

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания с  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>1,79</b>	<b>6,10</b>	<b>12,57</b>	<b>114</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	<b>сред.</b>		<b>15,93</b>	<b>14,43</b>	<b>3,59</b>	<b>207</b>
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блины п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>16,35</b>	<b>18,00</b>	<b>50,45</b>	<b>433</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.бл юдом-		<b>79,00</b>	<b>20,13</b>	<b>24,36</b>	<b>86,79</b>	<b>655</b>
Итого-		<b>79,00</b>	<b>24,58</b>	<b>25,55</b>	<b>66,07</b>	<b>596</b>

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,78	4,57	10,63		96
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7		120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23		169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2		221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60		208
	сред.	14,36	13,51	5,01		199
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8		441
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22		296
	сред.	18,90	32,10	18,80		441
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48		269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1		254
ТТК2023 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24		160
	сред.	5,21	6,68	36,45		228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6		48
	сред.	0,06	0,02	9,80		40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13		68
Итого с						
самост. бл	79,00	23,63	36,94	53,36		645
юдом-						
Итого-	79,00	24,30	25,03	76,01		631



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	70	4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109	
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	сред.	2,35	6,65	9,38	108	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	14,03	15,00	3,83	206	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20	19	23,7	34,3	427	
	сред.	18,50	26,55	29,50	433	
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,53	5,63	26,71	175,7	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с						
самост. бл	79,00	22,77	33,45	63,62	652	
юдом-						
Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601	

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	3,52	5,87	9,99		108
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.	15,50	12,76	4,16		192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.	11,05	10,65	49,30		339
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.	4,89	7,27	37,10		234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58		39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с						
самост.бл	79,00	16,53	16,78	83,00		554
Итого-	79,00	25,87	26,16	74,95		641



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75	5,52	11,25	8,36	158	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103	
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197	
	сред.	3,61	7,46	10,82	126	
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175	
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
	сред.	16,54	14,76	5,13	219	
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226	
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
	сред.	19,15	10,15	32,05	299	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
	сред.	4,98	5,52	31,98	199	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	сред.	0,28	0,03	11,80	50	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,93	17,89	68,80	542
	Итого-	79,00	27,30	28,02	73,86	661

Ланч ноябрь 2 неделя

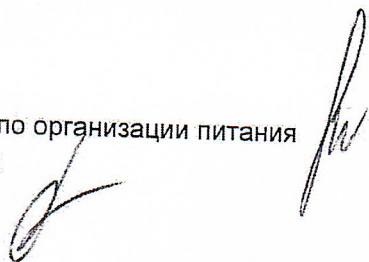
№Сб. рей 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15	19	23,7	34,3	427
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,08</b>	<b>24,70</b>	<b>69,5</b>	<b>597</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор





"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

	100	0,4	0,4	9,8	47
	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236
	200	0,12	0,03	11,57	48
Итого:	35,00	4,14	11,29	52,13	331

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное с варёной сгущёнкой

ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

ы	50	3,53	10,4	29,72	227
	200	0,1	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	3,63	10,44	40,43	271

### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)

ТТК 2021 г Напиток из шиповника

	100	10,18	17,78	34,16	338
	200	0,01		10,18	41
Итого:	35,00	10,19	17,78	44,34	379

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

	100	0,4	0,4	9,8	47
	3 шт/45	3,53	11,69	31,91	247
	200	0,12	0,08	11,57	48
Итого:	35,00	4,05	12,17	53,28	342

### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Вак - бялиш с мясом и рисом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Вафли весовые

	90	9,18	12,5	34,1	287
	200/8	0,02		7,98	32
	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Итого:	35,00	9,98	18,62	54,58	427

### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)

АКТ 2019 Корж Молочный

ТТК 2021 г Чай с сахаром

100	0,4	0,4	9,8	47
50	3,49	6,22	35,01	211
200/8	0,02		7,98	32
<b>35,00</b>	<b>3,91</b>	<b>6,62</b>	<b>52,79</b>	<b>290</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом  
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины  
Вафли весовые  
Батон

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

15	3,94	3,99		53	
150/5	5,91	5,56	25,05	181	
200	0,10	0,04	10,71	44	
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	35,00	12,60	16,43	61,11	452

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)  
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном  
Батон

100	0,4	0,4	9,8	47	
150	8,99	8,21	32,12	239	
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	35,00	11,32	9,34	62,90	386

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)  
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком  
ТТК 2021 г Чай с сахаром  
Батон

10	0,08	7,25	0,08	66	
2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195	
200/8	0,02		7,98	32	
30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:	35,00	8,02	12,31	56,93	372

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями  
14/2015 Масло сливочное (порциями)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом  
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном  
Батон

15	3,94	3,99		53	
10	0,08	7,25	0,08	66	
150/5	5,85	5,61	30,78	204	
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	35,00	11,80	17,58	51,84	423

#### ПЯТНИЦА

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом  
№ 701/2004 Напиток яблочный

25/15/10	5,9	11,96	12,93	184	
150/5	6,34	6,79	28,52	208	
200	0,10	0,10	12,43	52	
Итого:	35,00	12,34	18,85	53,88	444

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями  
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом  
ТТК 2023 г Напиток из вишни  
Печенье весовое  
Батон

15	3,94	3,99		53	
150/5	6,6	5,98	33,06	220	
200	0,12	0,03	11,57	48	
3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201	
25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	35,00	15,63	16,93	90,82	588

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

### 2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
ТТК 2023.г Напиток из вишни	200		0,12	0,09	30,80	131
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	575	66,80	19,22	19,53	85,48	606

#### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536

#### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2023 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	515	66,80	17,44	18,55	76,01	474

#### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015 Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576

#### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г Сыр порциями	20		5,25	5,32		70
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	633	66,80	19,09	18,53	73,16	552

#### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	605	66,80	18,44	18,62	78,37	562

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



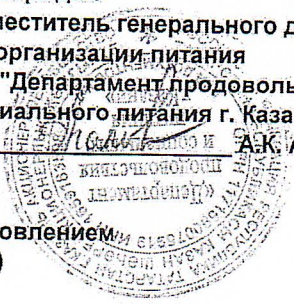
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

### 2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	24,14	25,26	100,29	719

#### ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		10,2	8,35	39,75	275
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	26,48	26,57	102,52	751

#### СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		11,94	6,74	36,78	256
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	728	66,80	26,66	23,11	96,23	688

#### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	8,3	34,8	241
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	23,59	26,47	100,57	726



**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	7,98	10,01	40,94	286
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	25,23	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>66,80</b>	<b>22,10</b>	<b>26,54</b>	<b>111,39</b>
					<b>769</b>	

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,49	27,8	184
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>24,22</b>	<b>23,42</b>	<b>115,36</b>
						<b>762</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

### 2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>16,64</b>	<b>17,86</b>	<b>63,89</b>	<b>477</b>

#### ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>19,00</b>	<b>20,19</b>	<b>73,01</b>	<b>547</b>

#### СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Акт Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>14,80</b>	<b>16,47</b>	<b>63,89</b>	<b>451</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>15,67</b>	<b>18,08</b>	<b>63,66</b>	<b>477</b>



**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	25,23	179
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>16,96</b>	<b>18,59</b>	<b>82,80</b>	<b>563</b>

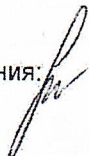

**СУББОТА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,13</b>	<b>16,53</b>	<b>77,76</b>	<b>534</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:





"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



2 неделя  
НОЯБРЬ  
2023 г

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

# М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 13 по 18 ноября 2023 г

с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

№ Рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М-ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароньы отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя **НОЯБРЬ**

№ Сб.рек Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный со сметаной

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

250/20

3,04 6,0 20,52 149

Итого:

16,00 3,04 6,00 20,52 149

### ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрика-  
дельками, со сметаной

200/11/15

3,46 7,2 7,74 118

Итого:

16,00 3,46 7,15 7,74 118

### СРЕДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11

7,69 7,10 19,38 173

Итого:

16,00 7,69 7,10 19,38 173

### ЧЕТВЕРГ

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками

200/11

3,91 7,4 14 139

Итого:

16,00 3,91 7,35 14,00 139

### ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными  
фрикадельками, со сметаной

200/11/10

3,86 8,3 12,76 141

Итого:

16,00 3,86 8,25 12,76 141

### СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

250/11

3,94 4,5 17,5 127

Итого:

16,00 3,94 4,45 17,50 127

Начальник отдела по организа-  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Комплекс № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Сосиски в тесте

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,52	3,0	19,8	117
100	10,76	15,6	31,66	312
200/8	0,02	0	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
55,00	14,70	19,16	78,2	552

### ВТОРНИК

#### Комплекс № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Маффин Классический

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,08	6,8	9,3	107
50	3,92	15,1	28,19	264
200	0,01		10,18	41
40	3,04	0,32	19,7	94
55,00	9,45	22,53	77,2	553

### СРЕДА

#### Комплекс № 2

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

200/11	6,52	5,95	15,5	143
100	6,0	4,90	40,0	229
200/8	0,02	0	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	13,29	11,00	70	437

### ЧЕТВЕРГ

#### Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/10	2,56	6,9	17,26	142
50	3,2	10,4	29,8	221
200	0,14	0,02	11,2	46
20	1	0,2	9,0	44
55,00	7,30	17,92	77,06	500

### ПЯТНИЦА

#### Комплекс № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное Медовое

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250/15	2,04	6,7	12,66	119
50	3,78	14,4	22,32	234
200/8	0,02	0	7,9	32
25	1,25	0,25	11,3	55
55,00	7,49	21,74	63,9	487

### СУББОТА

#### Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
30	1,5	0,3	13,5	66
55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №2  
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

**2 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок

ТТК2016 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

45/45	13,2	13,8	3,00	189
150	3,8	5,4	40	224
200/8	0,02	0,001	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
<b>55,00</b>	<b>18,02</b>	<b>19,40</b>	<b>59,9</b>	<b>489</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

ТТК2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:** 55,00 13,92 10,62 71,73 443

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:** 55,00 15,23 17,15 48,85 412

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2016 Рагу овощное

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:** 55,00 13,75 26,53 31,34 423

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК2020 Цыплята запечённые

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:** 55,00 29,23 27,37 49,31 564

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка

ТТК2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

**Итого:** 55,00 21,05 21,31 63,85 535

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: